

Kensho-Academy

Kostenfreie Vorträge & Workshops Januar bis Juni 2019

24. Januar (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: Meditation - Was die alten Inder schon lange wussten und die Wissenschaft jetzt erst belegen kann!
Dirk Schauenberg
-
2. Februar (Samstag)
14:00 – 17:00 Uhr
Masterclass: Meditation lernen – ein Praxisworkshop
Dirk Schauenberg
-
3. Februar (Sonntag)
11:00 – 12:30 Uhr
Sonntagworkshop: Neuronales Training für die „High-Tech Maschine“ Körper
Kevin Grafen - Sportwissenschaftler & Neuroathletiktrainer Z-Health©
-
21. Februar (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: Neuroolution - Das Update für Gehirn und Körper
Kevin Grafen - Sportwissenschaftler & Neuroathletiktrainer Z-Health©
-
21. März (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: Stress lass nach! Warum uns Stress krank macht und welche Strategien im Alltag wirklich helfen!
Dr. Magdalena Schauenberg
-
30. März (Samstag)
14:30 – 17:00 Uhr
Masterclass: Die wirksamsten Strategien, um Stress zu reduzieren und gesund zu bleiben!
Dirk Schauenberg, Kevin Grafen, Dr. Magdalena Schauenberg
-
11. April (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: Schmerz – Freund oder Feind? Wie entstehen Schmerzen und was unser Gehirn damit zu tun hat.
Kevin Grafen
-
16. Mai (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: „Bio-Hacks“ – die 10 besten Tricks, um gesünder und leistungsfähiger zu werden
Kevin Grafen, Dirk Schauenberg
-
27. Juni (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Vortrag: Wie Ihr endlich abnehmen und Frieden mit Essen und Eurem Körper schließen könnt!
Dr. Magdalena Schauenberg

Bitte meldet Euch für die Vorträge & Masterclasses an, damit wir planen können!

Ein Anruf genügt: 02845/944284!